

RAPPORT ANNUEL



CRAIC

CONSEIL RÉGIONAL
DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES

2025-2026



CRAIC

CONSEIL
RÉGIONAL
DES PERSONNES ÂGÉES
ITALO-CANADIENNES



UN RÉSEAU
COMMUNAUTAIRE
D'AMTIÉ,
ENTRAIDE
ET BÉNÉVOLAT

TABLE DES MATIÈRES

p. 4

MOT DE LA
PRÉSIDENTE

p. 5

MOT DU
DIRECTEUR GÉNÉRAL

p. 6-7

PORTRAIT
DU CRAIC

p. 8-9

LE CONSEIL
D'ADMINISTRATION /
NOTRE ÉQUIPE

p. 10-11

NOS CLUBS
DE L'ÂGE D'OR

p. 12

SOUTIEN
À DOMICILE (SAD)

p. 13

CONCERTATIONS
AVEC LES
PARTENAIRES

p. 14-15

ACTIVITÉS
DU BUREAU

p. 16-17

POPOTE ROULANTE
MIDI EXPRESS

p. 18-19

IL PRANZO
DI MARISA
LES REPAS COMMUNAUTAIRES
DU MARDI

p. 20

TÉLÉPHONE D'AMITIÉ
BONJOUR CRAIC

p. 21

COMITÉ
VIE ACTIVE /
COURS DE
GYMNASTIQUE
ARTICULAIRE SUR
CHAISE

p. 22-23

COURS DE
GYMNASTIQUE
DOUCE
POUR AÎNÉS

p. 24-25

BRANCHER
L'ÂGE D'OR
COURS DE BASE DE
TABLETTES ET
INTERNET

p. 26-27

LE CRAIC DANS
LES MÉDIAS

p. 28-29

REVUE
DE PRESSE

p. 30-31

LE CRAIC
EN PHOTOS

p. 32

NOTRE RÉSEAU

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Voici les résultats de notre 51^e année de mission. À travers ses efforts pour garantir le bien-être d'une communauté d'environ 8000 aînés, le CRAIC touche, en effet, à un plus grand nombre de personnes dans la Communauté italo-canadienne et, plus en général, dans la Communauté du Grand-Montréal : des familles plus sereines qui savent que leurs aînés sont actifs et s'amuse dans des lieux sécuritaires; des clubs intégrés qui participent à la vie sociocommunautaire de leurs quartiers. Ce modèle de bénévolat, solidarité et dialogue avec les institutions s'affirme année après année et j'en ai preuve à travers les témoignages de nos membres, de leurs proches, de divers acteurs communautaires et de plusieurs représentants des institutions gouvernementales.

2025-2026 ce fut une année intense, qui a vu la réalisation de plusieurs projets visant notamment la lutte contre le déconditionnement, avec des activités amusantes qui contribuent au bien-être et à l'épanouissement de nos membres : Leur réponse nous a confirmé d'être sur la bonne voie et pose, pour le futur, des objectifs primordiales et des défis d'envergure significative.

Je remercie les membres du conseil d'administration pour leur implication active et pour la qualité de nos échanges qui portent toujours notre organisme à viser plus haut en termes de professionnalisme, tout en gardant les valeurs humaines propres de notre vocation.

En célébrant nos succès je souligne tout particulièrement le travail en première ligne de notre Directeur général Claudio Rocchi, suivi par une équipe passionnée et dévouée, ainsi que l'engagement bénévole des présidents et des comités de direction de nos clubs de l'Âge d'or qui nous permettent de rester toujours proches de nos membres, de mieux comprendre leurs exigences et d'élaborer les meilleures solutions.

Finalement tout ce travail n'était pas possible sans le soutien de tous les paliers gouvernementaux, de nos partenaires et de tous les commanditaires qui ont cru à nos ambitions.

Comme, je l'espère, vous pourriez le constater par les pages de ce rapport, les résultats de cette année de mission prouvent que le CRAIC continue son chemin avec détermination et dévouement.

Merci pour votre attention et bonne lecture!

Maria R. Battaglia.



ME MARIA R. BATTAGLIA AD.E.

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Le 2025-2026 a été marqué, plus que les autres, par l'ambition et par les défis. Pour la deuxième année le CRAIC a suivi deux programmes déployés au même temps dans l'ensemble de son réseau de 50 clubs de l'Âge d'or : Le Cours de Gymnastique douce pour aînés et les cours de tablettes du programme Brancher l'Âge d'or. Cela représente un succès notamment en termes de coordination des activités et de satisfaction de nos membres. Les deux projets ont sorti des résultats remarquables. À ce propos, je tiens à remercier les instructeurs pour l'attention et le respect portés à nos aînés.

L'activité du CRAIC ne s'est pas arrêtée là. Avec mon équipe nous avons : augmenté notre présence dans les clubs de l'Âge d'or, élaboré des projets pour mieux servir nos clubs et nos membres, augmenté la visibilité de nos clubs dans les médias pour mettre en valeur le précieux travail bénévoles mis en camp par nos présidents et comités de directions, et porté l'attention sur des thèmes sensibles comme la fraude envers les aînés. Je veux donc remercier l'équipe du CRAIC pour m'avoir accompagné pendant ces belles expériences et pour l'avoir fait avec professionnalisme, mais surtout, toujours avec le sourire.

L'équipe n'a pas été le seul support pendant cette année, il me faut donc souligner le rôle de notre exceptionnel conseil d'administration et la disponibilité hors pair de notre Présidente, Me Maria R. Battaglia Ad.E. La participation active et bénévole, l'implication, l'intérêt sincère pour la meilleure réussite de notre mission, animent chacun des membres de notre C.A. et nous font grandir année après année.

Nous vantons aussi un autre pilier de notre mission, constitué par tous les commanditaires, les donneurs institutionnels et privés, ainsi que tout personnes qui soutiennent notre travail et nous encouragent de n'importe quelle manière; ils ont choisi de nous faire confiance et de permettre le développement, l'accomplissement et l'efficacité de toutes nos actions. À eux tous un merci du cœur.

Le rapport d'activités que vous tenez entre vos mains est l'occasion de dresser un bilan teinté de fierté tout en mesurant le chemin restant à parcourir pour lutter contre l'isolement des personnes âgées et faire en sorte qu'ils vieillissent dans la dignité et dans le bien-être.

Je vous souhaite une bonne lecture.



CLAUDIO ROCCHI

PORTRAIT DU CRAIC



NOTRE MISSION DEPUIS 50 ANS

améliorer la qualité de vie des aînés
de façon à favoriser leur autonomie physique, intellectuelle
et briser l'isolement et l'exclusion sociale

Le Conseil Régional des Personnes Âgées Italo-Canadiennes est un organisme de bienfaisance, fondé en 1974 par l'Honorable Marisa Ferretti Barth.

Principalement le CRAIC donne le support administratif à **50 clubs de l'Âge d'or plus 10 comités de travail** qui rejoignent des milliers de membres répartis dans la région du Grand Montréal. À travers ce réseau nous offrons la possibilité aux aînés de profiter d'une panoplie d'activités tout proche de chez eux.

Bien que notre organisme s'adresse aux 55 ans et plus, nous gardons une attention parti-

culière aux plus âgés. Les membres de 80 ans et plus représentent aujourd'hui presque le 25% de la totalité de nos membres.

Notre stratégie globale axée sur le soutien à domicile, est déterminante dans un scénario qui voit l'augmentation de l'espérance de vie strictement liée à la nécessité de prolonger le plus possible la permanence de aînés dans un milieu de vie naturel et dans les meilleures conditions. (voir page 12)

Les bienfaits sont évidents sur des milliers de membres aînés de plus d'avoir un impact important sur la qualité de vie de l'ensemble de leurs familles.



Voici les objectifs de base et les stratégies qui caractérisent l'action du CRAIC et de ses clubs:

ACCESSIBILITÉ :

ABATTRE LES BARRIÈRES COGNITIVES ET CULTURELLES

- Fournir aide administratif et organisationnel aux clubs (élections du comité, inscription et affiliation, locaux, etc.) et encourager l'auto-gestion tout en demeurant présents en cas de besoin. Aide à la bureaucratie, recherche de références, médiation, support aux membres dans leur langue maternelle (Français, Anglais, Italien, Espagnol) afin de favoriser la réalisation des activités chez nos clubs et l'accès aux services chez nos membres et bénéficiaires.

ABATTRE LES BARRIÈRES PHYSIQUES - Promouvoir des activités adaptées diverses pour inclure le plus possible d'aînés, sensibiliser la communauté et les institutions sur les exigences des personnes ayant des limitations (à la mobilité à l'ouïe, à la vue etc.).

ABATTRE LA BARRIÈRE FINANCIÈRE - Rechercher de programmes et de fonds afin de rendre les services et activités du CRAIC et de ses clubs gratuits ou à prix modique, (voir Midi Express, Pranzo di Marisa, Gymnastique articulaire sur chaise, Vie Active, Cours de tablettes), travailler en concert avec les institutions et nos partenaires afin de fournir les références nécessaires et garantir aux aînés et à leurs familles l'accès aux services disponibles dans le territoire pour les aînés plus démunis.

CONFIANCE :

Créer des liens d'amitié et d'entraide, promouvoir le dialogue et la bientraitance afin de donner à nos aînés un milieu dans lequel s'exprimer sans craindre d'être jugés. Développer chez les aînés un sentiment de confiance en soi même et dans les institutions. Mettre en valeur les compétences des aînés. Rendre nos membres des acteurs sociaux importants dans leur communauté.

BÉNÉVOLAT:

À travers le bénévolat, promouvoir l'entraide et la mise en valeur des compétences de nos aînés les plus actifs. Nous soulignons toujours le rôle de premier plan de nos bénévoles et notamment des présidents et membres des comités de nos clubs de l'Âge d'or. Sur leur travail se base le succès de notre organisme.

PRÉVENTION :

Rester à l'affût des thèmes concernant la condition des aînés et élaborer des projets afin de les garder en bonne santé, autonomes et intégrés le plus possible dans la société. Garder un contact fréquent avec les présidents de nos clubs, nos membres et nos partenaires pour dépister les nécessités et les enjeux plus importants pour les aînés.

PRIORITÉS:

Contraster le déconditionnement (voir p. 21-23) et la fracture numérique (voir p. 24-25), prévenir les fraudes et la maltraitance envers les aînés.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Tel que les présidents de nos clubs de l'âge d'or, aussi les membres de notre Conseil d'administration sont des bénévoles et offrent leur expertise et leur engagement pour la bonne réussite de nos sévices et activités.



ME MARIA R. BATTAGLIA Ad.E.

Présidente du CRAIC.

Membre du Barreau du Québec depuis 1990, médiatrice accréditée en droit de la famille depuis 1992 elle est aussi une personnalité de la radio et de la télévision; a été l'hôte d'une émission de radio populaire "Family Law with Maria Battaglia" sur les ondes de JAD-AM, de 1999 à 2007. Enseignant à la Faculté de droit de l'Université McGill en 2000, membre réputé d'associations professionnels et de divers organismes communautaires, elle a déjà siégé au sein du CA du CRAIC en plus d'être un support légal très apprécié par l'organisme pendant plusieurs années. En 2020 elle accepte la vice-présidence du CRAIC avec approbation unanime du CA.



FRANCO ROCCHI

Président ex-officio. Président du CRAIC entre 1997 et 2021, il est Directeur exécutif Marketing chez Suzy Shier / Le Château et il contribue aussi à plusieurs initiatives de bienfaisance. Son attention envers les enjeux communautaires notamment pour ce qui concerne les aînés demeure une référence primordiale dans la gestion de l'organisme et dans l'ensemble de notre Communauté.



ELIZABETH DAOUST

Vice-présidente. Elle a travaillé entre 1996 et 2014 pour le CRAIC comme coordonnatrice des projets. Elle a aussi représenté le CRAIC au sein de la Table de Concertations des Aînés de l'Île de Montréal depuis sa fondation. Elle travaille actuellement pour le Ministère de la Sécurité Publique et demeure fidèle à notre organisme dans les files de nos bénévoles. Son expertise acquise pendant plusieurs années d'expérience dans le domaine des projets gouvernementaux reste toujours pour nous un support valide. Dès 2017 elle a aussi siégé dans le C.A. du CRAIC comme conseillère.



VERA PUCELLA

Trésorière. Bénévole au CRAIC depuis 1992, elle a été présidente de la Chorale du CRAIC, La Clochette d'Or de 2004 jusqu'à 2014, membre du groupe de danse Les Papillons du CRAIC et a fait partie des équipes de bénévoles pour les repas pour les itinérants, les bazars ainsi que plusieurs autres événements et initiatives du CRAIC. Elle a été élue dans le C.A. du CRAIC en 2005 jusqu'à 2011 pour reprendre son siège en 2014.



MARIA FILLETI

Secrétaire. Provenant du milieu communautaire, elle prend service au CRAIC en 1993. Sa connaissance de l'organisme et son expertise dans les démarches administratives et dans l'organisation des services pour les personnes âgées sont toujours une référence importante pour le développement de notre organisme.



SIMONETTA BARTH M.A.P., M.O.M.

Conseillère. Retraitée à titre de directeur adjoint au sein du Service de police de la Ville de Montréal après 33 années de service, elle possède une vaste expérience en gestion de projets, ressources humaines, ressources financières et en gestion des opérations. Son rendement et son implication exceptionnelle pendant toutes ces années auprès du SPVM ont été soulignés par l'octroi de la distinction honorifique de Membre de l'Ordre du mérite des corps policiers (MOM) par le Gouverneur général du Canada. Elle a aussi été membre du CA à titre d'administratrice au sein d'un organisme à but non lucratif à Côte-des-Neiges de 2015 jusqu'à 2021. Depuis mars 2022 elle a été élue dans le CA du CRAIC.



TERESA DI PALMA MELCHIOR

Conseillère. Déléguée communication et développement au Repos St-François d'Assise, avec plus de 25 ans d'expérience dans l'accompagnement des familles endeuillées, elle s'est toujours distinguée aussi dans le milieu communautaire pour son support et son engagement vers nombreux organismes de bienfaisance. Depuis 2014 elle fait partie du C.A. Sa considérable expérience dans l'organisation d'événements et son attention aux détails est une référence précieuse pour la réussite de nos initiatives.



CATERINA CARLINO

Conseillère. Elle a travaillé 35 ans pour le Carrefour des Jeunes de Montréal. En 2013 s'est jointe dans les files des bénévoles du CRAIC et en 2014, à l'aide de l'Hon. Barth, a fondé le Club de l'Âge d'or Il Faro de RDP dont elle est actuellement présidente. Son esprit enthousiaste et rassembleur joint à l'envie d'innover dans le domaine des activités pour les personnes âgées l'ont déjà amenée à la réalisation de plusieurs activités de succès avec son club.



MARIA TERESA LAURITO

Conseillère. Elle a travaillé plusieurs années comme Agent de citoyenneté pour Immigration et Citoyenneté Canada couvrant diverses tâches administratives, de gestion et direction. Elle a été toujours très impliquée activement avec le CRAIC et en tant que bénévole dans les plus importants organismes de la communauté italienne: CNIC, CIBPA, FCCIQ.



ANTONIO DI PRIMIO

Conseiller. Dès 1994 il est membre et bénévole, toujours impliqué dans l'organisation des activités pour les autres membres du Club de l'Âge d'or 2000 dont il devient président en 2001. En 2014 en ayant plus de temps libre, il décide de s'engager encore plus dans la mission du CRAIC en tant que bénévole et membre du C.A. Son implication dans le service de transport et dans l'organisation des activités à déjà été très utile.



TOMMASO BARONE

Conseiller. Il a travaillé plusieurs années dans le secteur de la construction, a également été actif au sein de son syndicat et a exercé la profession de boucher à temps partiel. Son engagement bénévole remonte à plus de 50 ans, d'abord auprès de la paroisse Notre-Dame de Pompéi, puis auprès des malades et dans autres secteurs de notre communauté. Il est membre du Club d'âge d'or de Pompéi Il depuis plus de 30 ans et en est devenu président en 2012.

NOTRE ÉQUIPE



CLAUDIO ROCCHI

Directeur général du CRAIC. Après une prestigieuse carrière de 39 ans dans le secteur financier en tant que cadre supérieur, responsable pour les succursales dans différents secteurs de la métropole pour la Banque de Montréal, et un engagement avec Centraide du Grand Montréal en tant que représentant délégué. Il se joint à la direction du CRAIC, apportant non seulement son renommée expertise pluriannuelle en tant que professionnel mais aussi confirmant sa passion pour le secteur communautaire.



MARCO CONIGLIONE

Coordinateur principal des projets



LIANA EVANGELISTA

Coordinatrice



FABRIZIO INTRAVAIA

Support administratif



SANDRO FABRIZI

Support administratif



NADEGE COUAMIN

Stagiaire

NOS CLUBS DE L'ÂGE D'OR



Le CRAIC regroupe 50 clubs de l'Âge d'or réparti dans le Grand Montréal ainsi que 10 comités de travail pour un total de 63 groupes ce qui représente presque 8 000 membres, formant ainsi une ruche idéale dont s'inspirent les alvéoles de notre logo.

Chaque un de nos clubs de l'Âge d'or a son propre comité de direction qui gère le club selon les besoins des membres, en conformité avec le statut commun à tous les clubs affiliés au CRAIC ainsi qu'aux règlements municipaux.

Il faut remarquer que **tous les comités de directions de nos clubs sont formés par des bénévoles. De plus il y a aussi des bénévoles qui offrent un support impor-**

tant au travail des comités.

Ces bénévoles représentent un groupe qui compte plus de 500 personnes.

Chaque club de l'Âge d'or a ses propres jours d'ouverture et offre des activités récurrentes (jeux de cartes, bingo, gymnastique, danse etc.) et occasionnelles (sorties, fêtes, conférences, rencontres d'information etc.).

Dans le cadre général **notre réseau est actif 7 jours sur 7 pendant presque toute l'année.**

Les membres ne défraient au CRAIC que \$2.00 pour la carte de membre annuelle. De plus, nous payons l'assurance responsabilité civile pour tous nos Clubs de l'Âge d'or.



Le CRAIC a fondé, organisé et mis sur pied l'essentiel de ses Clubs de l'Âge d'or et il demeure en contact constant avec eux pour répondre à leurs besoins organisationnel (comité, inscription et affiliation, locaux, etc...). De plus, il s'occupe de les tenir au courant des diverses questions ou programmes relatif aux aînés. Cependant, le CRAIC encourage l'autonomie de ses clubs pour se gérer eux-mêmes, tout en demeurant présent en cas de besoin.

Chaque club de l'Âge d'or est différent des autres. Ses besoins reflètent plusieurs facteurs: la compositions des membres (quantité, âge moyenne, féminin, masculin, mixte, passionnés par un jeu / une activité

spécifique, lien avec traditions régionales spécifiques, etc.), environnement (territoire couvert, caractéristiques du local / espace de rencontre à disposition, proximité des membres, proximité des services / infrastructures etc.), jours de rencontres, quantité et typologie d'activités.

Accompagner nos clubs ne demande pas de créer des parcours spécifiques ou standardisés à diffuser clé en main. Plutôt d'individuer des actions à intégrer au sein d'autres stratégies ciblées selon les besoins qui mieux représentent les exigences et l'identité de chaque club.



L'ACTION BÉNÉVOLE DANS NOS CLUBS

Les retombées sur la qualité de vie de nos aînés et de leurs familles sont principalement due à la disponibilité d'un lieu de rencontre sécuritaire. Assurer la qualité de l'environnement de nos clubs de l'Âge d'or du point de vue des locaux et de la bientraitance est une garantie de tranquillité pour nos membres ainsi que pour leur entourage.

De plus les membres des comités de directions et les bénévoles des clubs donnent à leurs amis et membres divers ser-

vices à l'occasion et selon leurs disponibilités; ces services sont importants en tant que tels, mais surtout parce que ils sont donnés par des personnes connues et de confiance.

Voici des exemples marquants pour l'année 2025-2026 :

- **Plus de 8 000 accompagnements entre membres**
- **Plus de 27 000 téléphones d'amitiés**
- **270 Repas communautaires et fêtes traditionnelles**

SOUTIEN À DOMICILE

Le Soutien à domicile regroupe l'ensemble de moyens offerts à l'aîné lui permettant de rester le plus longtemps possible dans son milieu de vie naturel dans des bonnes conditions. Avec l'augmentation de l'espérance de vie, cet objectif devient de plus en plus prépondérant dans notre société.

Dans ce contexte les services et les activités du CRAIC sont conçues en harmonie avec les orientations du Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec.

Le rôle du CRAIC touche notamment à la prévention; soit l'action de retarder la perte d'autonomie et de maintenir un style de vie actif chez les aînés autonomes et semi-autonomes.

1 À travers nos clubs de l'Âge d'or nos aînés peuvent:

- trouver un lieu familial en proximité de chez eux et donc facilement accessible
- garder une vie sociale active et profiter de plusieurs activités de loisir visant leur bien-être physique et psychique
- avoir accès à des activités d'information et formation importantes avec un support dans leur langue maternelle (cours, conférences, etc.).
- faire partie d'un réseau d'entraide
- rencontrer directement les représentants des institutions pour faire entendre leur voix.

2 À complément des activités dans les clubs de l'Âge d'or, le CRAIC offre aussi des activités et des services, gratuits ou à prix modique, à travers lesquels les aînés peuvent:

- socialiser, s'amuser, participer à des cours ou à des conférences, faire de l'activité physique
- trouver un lieu d'accueil et de confort culturel
- avoir des références et des renseignements importants dans leur langue maternelle sur les sujets qui plus les intéressent.

De plus, pour les aînés les plus démunis et en perte d'autonomie, le CRAIC offre :

- le service de popote roulante Midi Express (repas chaud à domicile)
- les appels d'amitié du programme Bonjour CRAIC

3 Le Soutien à Domicile implique plusieurs secteurs d'intervention, pour cette raison le CRAIC agit en collaboration avec les institutions publiques et privés ainsi que avec ses partenaires afin de garantir aux aînés :

- des références précises et à jour sur les services mieux répondants à leurs besoins
- l'accessibilité aux renseignements pour les aînés de langue maternelle italienne
- la complémentarité de ses services avec ceux des autres fournisseurs
- un support aux aînés et à leurs familles dans la recherche des solutions sur mesure de leurs exigences.

CONCERTATION AVEC LES PARTENAIRES

Au fil de plus que 50 ans d'activités le CRAIC a établi et développé divers partenariats en relations à sa mission globale et à des projets spécifiques.

Le partenariat avec l'administration publique joue un rôle fondamental dans le soutien et le développement de nos initiatives ainsi que dans le support à nos clubs de l'Âge d'or.

Grâce à notre expertise sur le terrain auprès des aînés nous agissons de médiateur afin de contribuer à instaurer des changements et participer à l'élaboration de politiques pertinentes aux besoins des aînés.

Le dialogue constant avec les institutions publiques est primordial afin que nos actions demeurent fondées sur des données factuelles et en harmonie avec les directives gouvernementales et le contexte sociale actuel.

La concertation avec les partenaires privés, le travail sur la complémentarité des actions, sont un exercice qui nous permet d'élaborer des parcours transversaux à travers lesquels renforcer nos compétences, répondre aux exigences actuelles et mieux anticiper les futurs besoins des aînés, selon les évolutions identifiées par les autres acteurs du milieu. Le résultat de ce travail se traduit par des ressources essentielles qui nous permettent: d'élaborer et réaliser des projets, compter sur un réseau fiable afin de dépister les aînés plus démunis, donner des références aussi aux aînés qui demeurent en dehors de notre rayon d'action, rendre plus efficace le travail de sensibilisation auprès des décideurs publics.

Améliorer la qualité de vie des aînés est un défi de toute la société et exige une stratégie commune: tout comme nos clubs agissent en concert avec le CRAIC afin de réaliser notre mission, nous agissons avec nos partenaires afin de canaliser leur soutien vers une vision commune qui voit cet objectif aux premiers rangs des enjeux de la société.

Nous tenons à remercier le ministère de la Santé et des Services sociaux de même que le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal pour leur contribution financière permettant ainsi la poursuite de notre mandat.

NOS PARTENAIRES



- MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU QUÉBEC
- VILLE DE MONTRÉAL
- SPVM
- CIUSSS DU CENTRE-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL
- MEMBRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL
- MEMBRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE PARC-EXTENSION
- LES POPOTES ROULANTES DU GRAND MONTRÉAL
- MEMBRE DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU GRAND MONTRÉAL
- MEMBRE DE COMACO
- MEMBRE DE ACCESSS
- MEMBRE DU FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL
- SELECTCOM TELECOM
- FONDATION MIRELLA ET LINO SAPUTO
- LE RÉPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
- DESJARDINS - CAISSE POPULAIRE CANADIENNE-ITALIENNE
- DIGNITÉ



FONDATION COMMUNAUTAIRE
CANADIENNE-ITALIENNE

ACTIVITÉS DU BUREAU

SUPPORT AUX CLUBS DE L'ÂGE D'OR

Au premier plan dans notre mission, ce champ d'action prévoit: aide à la gestion des clubs, recherche de projets/programmes selon les besoins, traitement de demandes de services ou de subventions, suivis des étapes pour les projets, rédaction de lettres, rapports et documents nécessaires à l'administration, médiation avec les autorités gouvernementales, recherche des locaux pour activités ponctuelles ou récurrentes, rencontres avec les comités de directions et avec les membres, élections des comités de direction, divulgations des informations et bien d'autres tâches.



RÉFÉRENCES AUX ÂÎNÉS ET À LEURS FAMILLES

153 dossiers personnels traités dans l'année

Pour les aînés intéressés à s'inscrire à un de nos club de l'Âge d'or ou à participer à des activités spécifiques, nous faisons une recherche qui prends en considération la proximité du club à leurs habitations, le niveau d'autonomie et les préférences de l'aîné. En suite, nous mettons le président du club qui peut mieux répondre à ses exigences en contact avec l'aîné. S'il s'agit d'une activité ou d'un service offert par notre centre, nous fournissons les détails nécessaires et nous ouvrons un dossier d'inscription.

Quelques chiffre sur les activités de support aux club :

104 interventions sur place (4 élections + 36 rencontres avec les comités de direction + 14 accompagnements aux cours + 50 séances d'information)

105 présences aux activités de nos clubs (anniversaires et fêtes traditionnelles)

53 dossiers de demandes d'aide financier

18 dossiers pour les locaux des clubs

51 dossiers administratifs divers (assurances, permis de rencontres, fournisseurs de services etc.)

22 réunions (1 AGA + 2 réunion de présidents + 19 réunions avec les comités)

Pour les aînés et les familles ayant besoin de services qui ne sont pas offerts par le CRAIC ou qui sont en dehors de notre rayon d'action, nous prenons soin de rechercher les ressources les plus proches d'eux et qui peuvent mieux répondre à leurs besoins. Nous offrons aussi un support à la bureaucratie personnelle (traduction des renseignements, compilation des formulaires, renouvellement de documents, etc.) Dans ce contexte, le contact avec les CLSC et les organismes partenaires est un moyen fondamental pour aider les aînés plus faibles à garder leur style de vie.



GESTION ET COORDINATION DES SERVICES ET ACTIVITÉS

La coordination des services est primordiale afin de garantir un engagement hebdomadaire ponctuel (comme dans le cas de la popote roulante Midi Express) dans un contexte général qui nous demande beaucoup de flexibilité. Afin de harmoniser les exigences des bénéficiaires, la gestion du personnel et les autres activités de bureau, le travail de coordination doit être quotidien.

Le contact avec les bénéficiaires est la clé qui nous permet d'ajuster, au tant que possible, nos services à la demande des aînés et de donner toujours un bon service.

Pour la deuxième année, le CRAIC a suivi en même temps 2 projets déployés sur l'ensemble de son réseau de clubs tout au long de l'année: les cours de tablettes et de gymnastique. La coordination avec les présidents de nos clubs et les instructeurs ainsi que l'introduction des cours dans les calendriers des activités de chaque clubs (et parfois du CRAIC) ont pris une place importante dans l'ensemble des activités de coordination.

Cette année la coordination a requis au CRAIC presque 1900 appels et plus que 1200 heures de travail.

PROJETS ET ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

Organiser des activités destinées aux aînés comporte divers défis:

Inclusivité - élargir le plus possible le bassin d'aînés pouvant participer à nos activités et notamment permettre aux aînés à mobilité réduite ou à faible revenu la participation est un de nos premiers soucis.

Loisir et bien-être - faire en sorte que nos activités puissent donner le maximum des bienfaits à nos aînés; leur donner des moyens pour contraster le déconditionnement et s'épanouir.

Cette année nous avons travaillé sur **2 gros projets:**

Cours de gymnastique pour les aînés

dans nos clubs de l'Âge d'or (voir p. 22 et 23)

Brancher l'Âge d'or (voir p. 24 et 25)

Efficace et sécurité - s'assurer que l'activité soit apte aux aînés à travers une documentation adéquate, le recours aux professionnels et partenaires, élaboration d'un budget prévisionnel et récupération des fonds nécessaires.

Toutes nos activités prévoient la mise en place et le monitoring de projets pilotes. Une fois assuré le bon fonctionnement du projet nous faisons la promotion et la diffusion auprès de nos clubs.



CONCERTATION AVEC LES PARTENAIRES

Rencontrer nos partenaires est une occasion pour porter la voix de nos aînés hors de notre réseau communautaire, faire connaître leur réalité et, au même temps rester à jour par rapport au panorama d'opportunité qui peuvent nous aider à mieux poursuivre notre mission, mais aussi développer des collaborations qui puissent marquer une amélioration dans le milieu des aînés. (voir p. 13)

Cette année le CRAIC a participé à 22 rencontres avec nos partenaires entre réunions, consultations et participations aux événements.

POPOTE ROULANTE MIDI EXPRESS

48 SEMAINES

10 24 REPAS DOUBLES LIVRÉS

Tous les mercredis, nous fournissons aux abonnés un repas chaud double comprenant : une assiette de pâtes à la sauce tomate, un plat principal accompagné par pommes de terre et légumes sautés, un petit pain, un fruit et, à l'occasion, aussi un gâteau. Des repas traditionnels sont prévus pour la période de Noël et Pâques.

La préparation des repas se fait le mercredi matin par une équipe de cuisiniers entre 9h et 11h, par après les repas sont emballés et conservés dans les conteneurs thermiques qui sont retirés par une autre équipe en charge de la distribution entre 11 h 30 et 13 h.

Améliorer ce service est toujours une priorité pour nous, vu l'importance de son impact dans la qualité de vie des aînés plus démunis.

Les objectifs ciblés sont notamment: **l'accessibilité financière au service et la sécurité alimentaire.**

Nous travaillons de concert avec différentes instances pour rejoindre les personnes les plus démunies qui sont dans le besoin. De ce fait, grâce au soutien de notre commanditaire principal, Desjardins - Caisse Populaire Canadienne-Italienne, ainsi qu'à l'aide de nos donateurs, le repas est offert au-dessous du prix coutant.



Depuis 1988 ce service, à desservi plus de 530 bénéficiaires aînés en perte d'autonomie; depuis le début du service, nous avons distribué plus de 31.000 repas doubles chauds. À date, notre popote roulante a grandement dépassé les 1800 jours d'activité.





TÉMOIGNAGE

Merci pour le délicieux repas que vous livrez, cela l'aide beaucoup. Ma fille apprécie aussi le service que vous m'offrez.

Antonia Farina



Souvent les visites de nos livreurs sont un moment très attendu par les bénéficiaires car plusieurs d'entre eux sont à risque élevé d'isolement. Au fait, ce service nous permet aussi de porter chez une partie très sensible de nos aînés non seulement un repas chaud mais aussi la chaleur et le réconfort d'un visage ami. L'aspect social prend toute son importance pour sa fonction supplémentaire de briser l'isolement et l'exclusion sociale.

À travers le regard attentif de nos livreurs, le Midi Express devient aussi une occasion très importante pour dépister les maux et les besoins de nos bénéficiaires. Cela est très important pour mieux comprendre l'évolution des besoins de nos aînés plus vulnérables.



TÉMOIGNAGE

Merci pour le repas très bon et pour la visite! Les livreurs sont toujours gentils et souriants, il est beau de les recevoir!

Lise Noiseux

**Desjardins - Caisse Populaire
Canadienne-Italienne
est le commanditaire principal
de ce service**

MERCI!

 **Desjardins**
Caisse populaire
Canadienne Italienne

IL PRANZO DI MARISA LES REPAS COMMUNAUTAIRES DU MARDI

25 RENCONTRES
PLUS DE 600 REPAS SERVIS

Ces dîners causeries sont conçues afin, de briser l'isolement, l'exclusion sociale, de tisser des amitiés, favoriser l'entraide, de permettre aux participants de discuter de sujets les concernant comme la solitude, la perte de l'être cher, l'inconnu face aux nouvelles responsabilités etc...

Ce programme, conçu pour les dames vivant un deuil et à risque d'isolement, depuis 2018, a été ouvert aussi aux hommes.



À partir de 2022 le nom de cette rencontre, anciennement connu comme Programme Je t'écoute et je te répons, a été intitulé à l'honneur de la fondatrice du CRAIC et du programme, Hon. Marisa Ferretti Barth.

Tous les mardis, entre 25 et 35 personnes se rencontrent dans notre grande salle pour participer à cette activité. De base, le CRAIC offre le transport à 7 aînées à mobilité réduite.





Si possible, à l'occasion, nous faisons aussi appel à des bénévoles afin de donner le transport à plus de bénéficiaires.

De plus, divers projets ont émergé de ces rencontres comme: voyages, bénévolat, sorties, information et divulgation. Ce programme remporte un vif succès depuis plusieurs années; pourtant il reste toujours un projet novateur axé directement sur les besoins des aînés plus démunis.



APPELS D'AMITIÉ BONJOUR CRAIC

30 BÉNÉFICIAIRES
12 BÉNÉVOLES
PLUS DE 4600 APPELS
PLUS DE 700 HEURES DE BÉNÉVOLAT



Pour les aînés en état avancé de perte d'autonomie, le téléphone est la seule option pour garder un minimum de vie sociale.

Ce service d'appels aux aînés vivants seuls existe depuis les premières années de fondation du CRAIC et dès son départ il a connu un vif succès.

Être écouté, c'est être reconnu et accepté sans jugement tel que l'on est, mais aussi partager des réflexions, des points de vues, et trouver des solutions pour cheminer dans un moments de sa vie.

Bonjour CRAIC vise 2 aspects:

- le premier est d'ordre préventif, parce que à travers le contact fréquent il est aussi possible de constater les conditions de vie et les besoins de nos bénéficiaires et intervenir en temps;
- le second consiste à briser l'isolement et l'exclusion sociale et peut-être, qui sait, créer un lien d'amitié.

Du côté de nos bénévoles, le sentiment d'être davantage utiles et de faire une différence dans la vie des aînés plus faibles est une fierté.

Leur implication est essentielle pour soutenir les bénéficiaires vivant l'anxiété, la solitude et l'incertitude par rapport à leur condition de façon à rester en relation, cultiver un esprit positif et préserver leur bien-être psychique.

La coordination de ce service se fait soit à travers des réunions que par téléphone pour les bénévoles qui ont difficulté à se déplacer.

NOUS SOMMES TOUJOURS À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES POUR CE SERVICE !

Selon sa disponibilité, un bénévole

- peut faire de 1 à plusieurs appels par semaine
- être en charge de 1 ou plusieurs bénéficiaires
- à l'occasion il y a aussi des réunions du comité aux quels les bénévoles peuvent participer.

Si vous voulez vous joindre à l'équipe du Bonjour CRAIC, si vous aimeriez recevoir des appels d'amitié ou si vous connaissez quelqu'un qui aurait besoin de ce service, n'hésitez pas à contacter le CRAIC.

(514) 273-6588

TÉMOIGNAGE

Grâce aux appels d'amitié du Bonjour CRAIC je peux faire du bénévolat de chez-moi et passer du bon temps avec des personnes qui ont besoin de compagnie!

*Luigina Anzevino
Bénévole du Bonjour CRAIC et
Ex-Présidente du Club de l'Âge d'or I Pionieri*

Le lien entre l'isolement et le déconditionnement est à double sens: l'un alimente l'autre et vice-versa.

L'isolement entraîne des répercussions sur l'état physique et mentale; l'ensemble des conséquences sur la socialité, sur l'activité physique et intellectuelle et sur les habitudes alimentaires sont à l'origine du **déconditionnement**.

De l'autre sens, il y a des facteurs physiologiques (comme la diminution de mobilité, la perte d'ouïe, de vue, etc.) ainsi que de facteurs sociales (tels que la mortalité d'un conjoint, la compréhension de la langue, le déménagement dans un autre quartier, l'accessibilité aux transports etc.) qui peuvent pousser vers l'isolement et la diminution de l'activité physique et sociale.

Cette condition affecte beaucoup d'aînés, touchant directement à leur autonomie et notamment à celle des personnes vivant seuls, accélérant ainsi le recours au placement dans les résidences.

Avec le **Comité Vie Active** axé sur la promotion de l'activité physique et la prévention, le **Cours de gymnastique articulaire sur chaise** qui veut retarder l'avancement des problèmes de mobilité et le nouveau Programme de **gymnastique douce pour les aînés** qui veut rejoindre la majorité des aînés de notre réseau, le CRAIC déploie ses énergies pour que tous ses membres gardent leur autonomie plus longtemps et qu'ils puissent vieillir dans la dignité et le bien-être.

COMITÉ VIE ACTIVE

15 MEMBRES

PRÈS DE 28 HEURES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

DONT 16 EN PLEIN-AIR

Le Comité Vie Active vise à promouvoir l'activité physique pour les personnes âgées afin de garder longtemps leur mobilité et prolonger leur autonomie. Tous les mardis matin les membres se rencontrent pour pratiquer la gymnastique et, dans la période estivale (entre Juin et Septembre), ils se retrouvent au Parc Jarry pour des activités en plein air toujours pour le mieux-être de nos aînés.



COURS DE GYMNASTIQUE ARTICULAIRE SUR CHAISE

2 COURS DE 10 SÉANCES + 4 SÉANCES EXTRA

24 HEURES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

20 PARTICIPANTS

Ce cours, conduit par un professionnel en massage thérapeutique et entraînement postural, apprend aux participants avec des problèmes de mobilité à faire des exercices doux adaptés à leur condition. Les résultats sont probants et ils ont aussi une retombée importante sur leur style de vie car à travers cette expérience nos aînés trouvent aussi des moyens pour ne se laisser limiter ou décourager par leurs limitations.



L'Hon. Marjorie Michel, Ministre de la Santé du Canada participe à une séance du cours avec le DG Claudio Rocchi 19 Mars 2025

COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE POUR ÂÎNÉS

33 COURS DE 10 SÉANCES DANS 33 CLUBS

330 HEURES DE COURS

1441 ÂÎNÉS FORMÉS



Basé sur les excellents résultats du cours de gymnastique articulaire sur chaise, ainsi que sur diverses expériences dans nos clubs, **avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés (QADA)**, nous avons planifié une série de cours de gymnastique adaptée.

Les cours sont gratuits et ont lieu directement dans nos clubs de l'Âge d'or depuis avril 2024. Grâce à l'implication proactive de nos présidents, nous choisissons, pour chaque club, le type de cours et l'instructeur qui mieux s'adapte aux exigences exprimées par les membres. Les instructeurs sont des professionnels certifiés et garantissent le déroulement des exercices en toute sécurité.

OBJECTIFS

Les objectifs principales sont:

- Contre le déconditionnement des aînés,
- Encourager la pratique d'exercices physiques,
- Rendre les cours accessibles

du point de vue de la proximité de l'activité (les membres de chaque club habitent proche de leur lieu de rencontre),

du point de vue financier (la gratuité du cours aide la participation des membres à faible revenu) et

du point de vue physique (les exercices proposés tiennent compte des membres avec des limitations à la mobilité); le tout dans un ambiance familial et entre amis.



TÉMOIGNAGE

Les membres ont été contents de participer à ce cours. Ils ont apprécié l'attention de l'institutrice et les bienfaits des exercices. Tous souhaitent continuer cette activité.
Merci beaucoup!

Emilio Testa
Président du
Club de l'Âge d'or Parc Turin



TÉMOIGNAGE

Grâce à cette activité les membres se sont beaucoup amusés et ont fait des exercices physiques! Merci beaucoup au CRAIC pour nous offrir cette opportunité précieuse pour le bien être des aînés et pour leur loisir! Et merci à Lina, l'institutrice pour son animation!

Giuseppina Gagliano
Président du
Club de l'Âge d'or Il Risveglio

Ce projet est né afin de faire comprendre l'importance d'une activité physique qui ne doit pas nécessairement impliquer un effort et que, au même temps, peut se transformer dans un moment de bonheur entre amis.

Au même temps nous voulons agir en concrète pour **prévenir les chutes et éloigner le plus possible la fatigabilité**: deux éléments clés qui peuvent impacter sur la qualité de vie des aînés. La pratique des exercices, même chez les personnes très âgées, agit sur la stabilité et sur l'équilibre, de plus elle est inversement associée à la fatigabilité et donc associée à l'espérance de vie.



BRANC HER L'ÂGE D'OR

10 2 COURS DE 10 SÉANCES DANS 4 2 CLUBS

COURS DE BASE DE TABLETTES ET INTERNET

1016 HEURES DE COURS

4 83 AÎNÉS FORMÉS

Dans le contexte d'une transformation numérique sans précédent, qui touche à tous les secteurs des services au public, notre projet veut accompagner la plupart de nos membres vers la compréhension et l'intégration de cette réalité, afin que les nouvelles technologies ne se transforment pas dans un instrument d'exclusion sociale.

Selon Statistique Canada, 50% des Canadiens de 75 ans et plus utilisent internet. L'utilisation d'internet implique : taux de scolarité et revenu. Les aînés qui ne sont pas en ligne représentent donc une partie plus faible de la population âgée et à haut risque d'isolement.

Grace à la contribution de la Fondation Mirella et Lino Saputo ce projet, parti en 2022 avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés (QADA), a continué à poursuivre ses objectifs.

Les cours sont gratuits et ont lieu directement dans nos clubs de l'Âge d'or depuis l'été 2022 en groupes de 5 personnes à la fois afin de garantir le maximum de support aux élèves. Le programme prévoit une série de cours de base pour l'utilisation des tablettes et de navigation sur le web.

Le potentiel d'internet peut ouvrir des nouvelles perspectives dans la vie des aînés à travers la possibilité de communiquer à longue distance, de accéder à des informations et de partager des documents. Tout cela fait partie des sujets traités dans notre cours de tablette. Un vrai succès qui a élargi les horizons de nos élèves du Troisième et du Quatrième Âge.



TÉMOIGNAGE

Merci au CRAIC pour les cours de tablette donné par un excellent professeur! Nous avons participé avec enthousiasme et nous vous sommes très reconnaissants pour cette opportunité!

Maria Pierina Santoianni
Présidente du
Club de l'Âge d'or Montréal-Nord

TÉMOIGNAGE

Les participants ont beaucoup apprécié le cours de tablettes. Les instructeurs Luigi et Marie-Josée ont pris soin de bien expliquer et nous avons appris beaucoup. Merci beaucoup au CRAIC!

Maria Morabito
Présidente du
Club de l'Âge d'or I Pionieri





Le prototype de notre diplôme

Malgré il n'ait pas de valeur légale, ce diplôme représente: l'accomplissement d'un parcours d'apprentissage, la prise de conscience qu'il est possible s'approcher à cette nouvelle technologie et une possibilité pour ne pas être marginalisés dans cette réalité de plus en plus présente dans la société d'aujourd'hui.

La dématérialisation des services publics justifie la fermeture des points d'accueil du public : démarches à effectuer en ligne, rendez-vous à obtenir via les sites internet, absence de dialogue, d'accompagnement et de conseil, interface web complexe ou incomplète, absence de recours quand les démarches n'aboutissent pas, etc.

La dématérialisation ignore **la fracture numérique** dont sont victimes les personnes ne disposant pas de matériel informatique, de connexion adéquate, de possibilité de scanner des documents. Ce sont alors les personnes les plus précaires, allophones, en situation de handicap ou en situation d'illettrisme et les personnes âgées qui en pâtissent le plus.

Ce cours jette les bases pour combler la fracture numérique chez nos aînés, cependant notre action face à ce problème implique aussi l'implémentation des services et la concertation avec les institutions.



La Fondation Mirella et Lino Saputo est le commanditaire principale de cette activité

MERCI!



LE CRAIC DANS LES MÉDIA

15 ÉMISSIONS À LA TÉLÉ
+ DIVERSES REPETITIONS
48 ÉMISSIONS RADIO



La chaîne de télévision ICI Télévision a couvert les activités du CRAIC et de plusieurs de nos clubs pendant une grande partie de l'année. Les émissions **Appuntamento con Nick e Silvana**, et **Fatto in casa** ont été présentes à diverses activités sociales dans nos clubs ainsi que dans notre centre; nos présidents et nos membres ont eu diverses occasions pour parler de leur club et de leurs expériences dans le club et dans leur vie. Au cours de l'année notre présidente, Me Maria R. Battaglia Ad.E. et le D.G. Claudio Rocchi ont aussi parlé de l'organisme et de ses initiatives.



ICI Télévision, a ouvert une fenêtre au grand public sur le CRAIC et a mis en valeur le rôle de nos clubs de l'âge d'or et leur impact dans la qualité de vie de nos aînés. De plus, plusieurs de nos aînés ont pu voir en personne comme se réalise une émission télévisée.





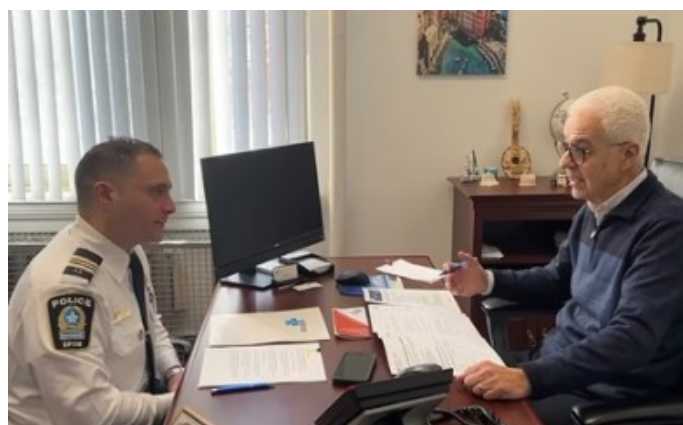
11 ANS DE COLLABORATION PRESQUE 530 ÉMISSIONS

Depuis 2015 chaque jeudi à 15h30, avec reprise le dimanche à 8h30, sur les ondes de CFMB 1280 AM, le CRAIC a un segment de 10 minutes dans l'émission *Buon pomeriggio*, animé par Mme Ivana Bombardieri. Cet petit espace de divulgation a eu beaucoup de succès et aujourd'hui est devenu un rendez-vous imperdable pour plusieurs aînés de notre communauté.

Ce segment radio sponsorisé depuis son début par Le Repos Saint-François d'Assise, est important, voir fondamental, car il est **le moyen plus pratique et rapide pour informer les aînés italo-canadiens de Montréal sur les sujets plus importants pour leur santé et sécurité dans la langue maternelle.**

Cette année nous avons réalisé:

3 émissions sur la prévention de la fraude envers les aînés, 8 émissions dédiés à la promotion et aux comptes-rendus de nos initiatives et 37 sur nos clubs de l'Âge d'or et leurs activités.



Un Merci du cœur à Mme Teresa Di Palma Melchior, déléguée communication et développement et à M. Alain Chartier directeur général de Le Repos Saint-François d'Assise, pour cette opportunité que à chaque semaine nous a permis pour une autre année de poursuivre notre mission.

**NOTRE ESPACE À LA RADIO
CFMB 1280 AM
A ÉTÉ UNE GRACIEUSÉTE DE
LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE**



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
6893, RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL QC H1N 1C7
RSFA.CA



Grace aussi à la disponibilité de CFMB 1280 AM et de Mme Bombardieri nous avons aussi eu des espaces supplémentaires dans des occasions spéciales.

Cette opportunité précieuse est un moyen de plus de garder le contact avec nos membres, ainsi que une vitrine importante pour annoncer les initiatives, les projets et les activités du CRAIC et des clubs affiliés.

REVUE DE PRESSE

Inaugurata al CRAIC la Sala Marisa Ferretti Barth

MONTREAL - Se la Senatrice e fondatrice del CRAIC, Marisa Ferretti Barth, fosse stata ancora in vita, il 29 aprile scorso avrebbe compiuto 94 anni. Proprio per sottolineare questa simbolica data, ma anche per rendere omaggio alla memoria e trasmettere il suo messaggio sempre attuale, il CRAIC ha intitolato la grande sala delle attività alla compianta Senatrice.

Una targa con la scritta *Salle Hon. Marisa Ferretti Barth* è stata posta all'ingresso della sala in presenza del consiglio d'amministrazione del CRAIC di cui fa parte anche la figlia Simonetta, commossa per tale iniziativa. "In questa sala - ha commentato il Direttore Generale del CRAIC Claudio Rocchi, che quattro anni fa ha preso il posto della Senatrice - si svolgono tante attività e sono sicuro che la nostra fondatrice sarebbe stata molto contenta e orgogliosa di vedere il suo nome presente in questo spazio. Quello che è riuscita a fare è stato incredibile: creare un Club alla volta, fino a metterne insieme più di 50, con oltre migliaia di membri sull'isola di Montréal e Laval! Per me è un grande onore continuare il suo lavoro, rivolto in particolare a spezzare l'isolamento delle persone anziane". "Nel momento in cui ho presentato al consiglio d'amministrazione del CRAIC la proposta di intitolare la sala alla Senatrice - ha commentato la Presidente del CRAIC Avv. Maria Battaglia - mi sono commossa



Foto a sinistra:

Il momento dell'inaugurazione della Salle Hon. Marisa Ferretti Barth. Da sinistra: Antonio Di Primio, Caterina Carlino, Vera Pucella e Terry Laurito (C.A. CRAIC); Marco Coniglione (CRAIC); il DG del CRAIC Claudio Rocchi; la Presidente del CRAIC Avv. Maria Battaglia; Simonetta Ferretti-Barth, Maria Filletti, Teresa Di Palma-Melchior e Franco Rocchi (C.A. CRAIC).

Foto in basso:

Claudio Rocchi, Direttore Generale del CRAIC, con Simonetta Ferretti-Barth.

anch'io. Per me la Senatrice è stata una persona importante, un modello, un motivo d'ispirazione per le sue idee e per la sua vitalità. Il consiglio d'amministrazione non si aspettava questa proposta e la sua reazione è stata emozionante". Emozione e commozione, non poteva essere diversa la reazione della figlia Simonetta: "Una bellissima sorpresa, non me lo aspettavo proprio. Posso dirvi - ha affermato - che sono passati già 51 anni e il CRAIC è sempre forte grazie alle solide basi e ai principi che mia madre ha tenacemente ispirato. Ed ora, con la direzione di Claudio, insieme alla sua squadra, tutto il lavoro e la dedizione di mia madre verso gli anziani

continuerà anche nel futuro proprio grazie a quello che lei, da lassù, approverà al 100% il lavoro attuale del CRAIC e posso solo aggiungere: buon compleanno 'Mamy', mi manchi molto!".

La prima donna d'origine italiana al Senato. Marisa Ferretti Barth è nata ad Ascoli Piceno il 28 aprile del 1931 ed è deceduta a Montréal il 28 marzo del 2021. Ha fondato il CRAIC nel 1974 ed è stata membro del Congresso Nazionale degli Italo-Canadesi negli anni '80. È stata lavoratrice sociale, attivista comunitaria, consigliera in risorse umane e in immigrazione, pianificatrice di servizi comunitari e per

la terza età. È stata la prima donna d'origine italiana ad accedere al Senato canadese. Fu nominata Senatrice il 22 settembre del 1997 dall'ex Primo Ministro del Canada Jean Chretien, impegnandosi in particolare in diversi comitati per il miglioramento della qualità di vita e la difesa dei più poveri (non abbienti) e degli anziani.

Nel corso della sua vita ha ricevuto diversi riconoscimenti e distinzioni, come l'Ordine al Merito della Repubblica Italiana nel 2003 ed è stata nominata Cavaliere dell'Ordine Nazionale del Québec nel 2008.

(Testo e foto di Fabrizio Intravala)



Il Cittadino Canadese
7 mai 2025 p. 29

Messaggio di Natale della Presidente e del Direttore Generale del CRAIC

In questi giorni di festa, constatiamo con orgoglio l'impegno dei presidenti e dei membri dei comitati direttivi dei nostri club dell'Età d'Oro, che ogni giorno rendono onore alla missione del CRAIC. Grazie a questi preziosi testimoni di volontariato e solidarietà, anche quest'anno migliaia di anziani della nostra Comunità hanno festeggiato il Natale in un clima di amicizia e spensieratezza. Un impegno fondamentale, soprattutto per chi soffre la solitudine.

Questo è il momento in cui la nostra missione si rinnova e trova nuova ispirazione, restando fedele al percorso tracciato dalla nostra fondatrice, l'On. Marisa Ferretti Barth. Rivolgiamo un augurio speciale a tutti gli anziani a cui dedichiamo il nostro impegno e che ci ricambiano con tanto affetto, così come a tutti coloro che ci sostengono nel realizzare al meglio la missione del CRAIC.

Uniti al Consiglio d'Amministrazione e all'équipe del CRAIC, auguriamo a tutti i membri della nostra grande famiglia e della comunità italo-canadese di Montréal un felice Natale e un 2026 colmo di felicità e salute.



Avv. Maria R. Battaglia Ad.E
Presidente



Claudio Rocchi
Direttore Generale

Gli auguri della Presidente e del Direttore generale del CRAIC



I migliori auguri a tutte le mamme della nostra Comunità,

con profonda gratitudine per tutto quello che ci hanno donato

e per il loro che esempio che ispira i nostri passi di ogni giorno!



Me Maria R. Battaglia Ad.E
Presidente



Claudio Rocchi
Direttore Generale

Il Cittadino Canadese
17 décembre 2025 p. 18

Il Cittadino Canadese
7 mai 2025 p. 23

La messa del CRAIC per la Giornata Internazionale delle Persone Anziane

Crediti foto di Luigi Santelli



Il saluto del direttore generale del CRAIC, Claudio Rocchi

MONTREAL - Alla presenza di numerose autorità, invitati, presidenti e membri dei Club de l'âge d'or del CRAIC, l'11 ottobre scorso si è tenuta, presso la chiesa Nostra Signora del Monte-Carmelo, la messa per sottolineare la Giornata Internazionale delle Persone Anziane. Un momento di preghiera e di raccoglimento per

riflettere insieme sul valore e l'importanza delle persone anziane nella nostra società. Un incontro diventato ormai una tradizione nell'ambito delle attività del CRAIC.

La Giornata Internazionale delle Persone Anziane è stata ufficialmente istituita dall'ONU nel 1990 per sensibilizzare il pubblico e le



Foto di gruppo con le autorità, i presidenti e i membri del CRAIC alla Messa per le persone anziane celebrata lo scorso 11 ottobre presso la Chiesa Madonna del Monte Carmelo

istituzioni alle problematiche che toccano più da vicino le persone della terza età, per promuovere la loro inclusione, protezione e partecipazione attiva alla società.

Al termine della cerimonia, il direttore generale del

CRAIC, Claudio Rocchi, e la presidente del CRAIC, Maria Battaglia, hanno salutato il pubblico presente sottolineando il ruolo sociale e di coesione che svolge il CRAIC con i suoi 50 Club dell'Âge d'Or affiliati sparsi su tutto il terri-

torio dell'isola di Montréal e a Laval. La forza di un movimento il cui obiettivo è quello di spezzare l'isolamento delle persone anziane e di permettere loro di vivere una vecchiaia serena, in salute e in armonia. Il CRAIC ringrazia senti-

tamente il Parroco della chiesa Nostra Signora del Monte Carmelo, Padre Rinaldo Vecchiato, il personale, i presenti e i volontari che hanno contribuito alla riuscita della cerimonia.

(Fabrizio Intravaia)



L'avv. Maria Battaglia, presidente del CRAIC, rivolge un saluto ai presenti

Il Cittadino Canadese
22 ottobre 2025 p. 24

La ripresa delle attività del CRAIC

Con l'imminente arrivo dell'autunno, riprendono le attività socio-comunitarie del CRAIC

MONTREAL - Martedì 9 settembre, presso la sede del CRAIC (671, Ogilvy, Montréal), sono ripresi i tradizionali *Pranzi di Marisa*. Questa iniziativa, che in passato portava il nome di *Programme Je t'écoute et je te réponds*, è stata successivamente dedicata alla memoria della Senatrice Marisa Ferretti-Barth, indimenticata fondatrice del CRAIC.

Questi pranzi-incontro, che si svolgono tutti i martedì, dalle 12 alle 15, e che si terranno fino al prossimo 9 dicembre, sono stati concepiti con l'obiettivo di interrompere l'isolamento e l'esclusione sociale degli anziani, di favorire la nascita di nuove amicizie e di permettere ai partecipanti di discutere di temi e argomenti comuni.

Martedì 16 settembre riprenderanno, invece, i corsi di ginnastica del Comitato Vita Attiva che si tengono tutti i martedì, dalle 10 alle 11, presso la sede del CRAIC, una bella occasione per incontrarsi e mantenersi in forma. Il Comitato Vita Attiva promuove l'attività fisica delle persone anziane con l'obiettivo di incrementarne la mobilità e prolungarne l'autonomia fisica e mentale.

Riprenderanno, infine, giovedì 18 settembre, dalle 10:30 alle 11:30, e proseguiranno ogni giovedì fino al 27 novembre, i corsi di ginnastica articolare su sedia. La mobilità ridotta è una delle principali cause della perdita di autonomia nelle persone anziane, situazione che può portare al loro isolamento e, in alcuni casi, allo spostamento in residenze per la terza età. I corsi hanno l'obiettivo di ritardare il più possibile l'insorgere di questi problemi, promuovendo benessere e autonomia. Per iscrizioni e informazioni, contattate direttamente il CRAIC al 514-273-6588.

Il Cittadino Canadese
10 settembre 2025 p. 13



Un momento di uno dei "Pranzi di Marisa" della scorsa primavera (FOTO CRAIC)

Elezioni al Club de l'Âge d'or Margherite d'Oro

MONTREAL - Il 3 settembre scorso i membri del Club de l'Âge d'or Margherite d'Oro di LaSalle si sono ritrovati, alla presenza del direttore generale del CRAIC Claudio Rocchi, presso la propria sede per eleggere il nuovo consiglio direttivo. I membri del sodalizio, presenti in gran numero, hanno votato all'unanimità il nuovo direttivo così composto: Rosella Peluzzo, presidente; Lina Del Duca, vicepresidente; Lucy Di Nezza, tesoriere; Nadia Arsenau, segretaria e Coline Wilkinson, consigliere. Il CRAIC augura al nuovo comitato del Club de l'Âge d'or Margherite d'Oro buon lavoro e pieno successo nelle prossime attività. Il CRAIC ringrazia la presidente uscente, Margherita Martella, e il suo comitato per i numerosi anni di servizio e impegno dedicati al Club.

Nella foto da sinistra: Claudio Rocchi, Rosella Peluzzo, Lina Del Duca, Lucy Di Nezza e Nadia Arsenau (Foto CRAIC)



Il Cittadino Canadese
17 settembre 2025 p. 16

San Valentino al Club de l'Âge d'Or 2000



Lo scorso 14 febbraio, il Club de l'Âge d'Or 2000, situato nel Parco Garibaldi a Saint-Léonard, ha celebrato insieme ai propri membri la festa di San Valentino in un clima di grande calore e convivialità. La serata, all'insegna dell'allegria e dell'amicizia, è stata accompagnata da ottima musica e da una gustosa cena con piatti della tradizione italiana, molto apprezzata dai presenti. Un momento speciale che ha saputo unire soci e amici in un'atmosfera festosa e partecipata. Nella foto riconosciamo: il presidente del Club, Tony Di Primio, con la moglie Maria Teresa (al centro), l'intrattenitore Alex "Moda" Palmarella e la consorte Carmela.

Il Cittadino Canadese
4 mars 2026 p. 23

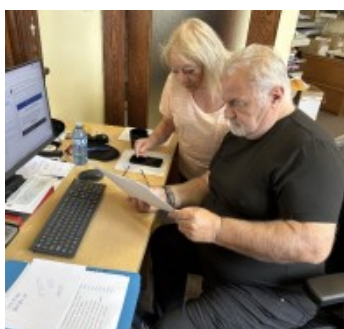
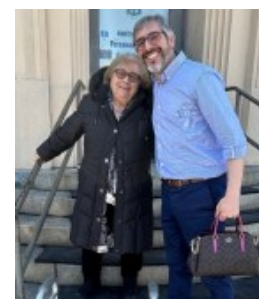
LE CRAIC EN PHOTOS



Le CRAIC à Italfest - 8-10 Août 2025



Messe pour les Aînés - 11 Octobre 2025



NOTRE RÉSEAU

CLUBS DE L'ÂGE D'OR

- BARILLARO GIOVANNI, CLUB SAULT-AUX-RÉCOLLETS
- BARONE TOMMASO, CLUB POMPEI II
- BUFFONE CARMELA, CLUB JEAN CABOT
- CARLINO CATERINA, CLUB IL FARO
- CASALE SEBASTIANO, CLUB L'ESPERANZA
- CHIARA PAOLA, CLUB PARC COUBERTIN
- CIAMBELLA GABRIELLA, CLUB VITA NUOVA
- D'AMICO FRANCO, CLUB PARC TILLEMONT
- D'ERRICO ARTURO, CLUB CHRISTOPHE COLOMB
- DE ROSA BIAGIO, CLUB MARCELLIN WILSON
- DI NEZZA FILIPPO, CLUB PARC LACORDAIRE
- DI PRIMO ANTONIO, CLUB 2000
- ELETTO VINCENZO, CLUB MARIA S.S. DELLE GRAZIE
- FALLAVOLLITA CLEMENTINA, CLUB JEAN-AMYOT
- FEO FERDINANDO, CLUB LUIGI PIRANDELLO
- FIORINO GIOVANNA, CLUB SAN GIUSEPPE
- GAGLIANO GIUSEPPINA, CLUB IL RISVEGLIO
- GERVASI MARIA, CLUB ST-ANTOINE DU WEST-ISLAND
- GILIATI GIORGIO, CLUB I FALCHI DI LASALLE
- IATAURO TINA, CLUB GABRIEL LALEMANTE
- ISERNIA ROSA, CLUB STELLA ALPINA (F)
- LA PARA MARIANTONIA, CLUB ITALIANO DI LAVAL
- LOMBARDI ANTONIO, CLUB SACRA FAMIGLIA
- LORENZON MARIA PIA, CLUB FLEURS DE LILAS
- MARCOVECCHIO LUCIA, CLUB LE MOLISANE
- MESSIDORO FULVIO, CLUB BOULE DE NEIGE
- MIGNACCA BENEDETTA ET GIAMPAOLO ELVIRA, COMITÉ VIE ACTIVE
- MOLLIKA LIBERATO, CLUB BOCCE LOUIS RIEL
- MONTANARO CAROLINA, CLUB GARIBALDI
- MONTESI BRUNA, CLUB FIAMME D'ORO
- MORABITO MARIA, CLUB I PIONIERI
- MORGANTE ANTONIETTA, CLUB ARCOBALENO
- MORSON ELIA, CLUB LE PRIMULE
- MUCCI MARIA, CLUB ÉTOILES DE CASTELNAU

- NARDI MARIA, CLUB STE-ANGÈLE
- PELUZZO ROSELLA, CLUB MARGHERITE D'ORO
- PENNIMPEDE NICOLA, CLUB NUOVA FORZA
- PERCIBALLI LUCIANA, CLUB ST-RAYMOND
- PERRELLA EDDA, CLUB IL GIRASOLE
- PETRUCELLI GUIDA, CLUB SANTA RITA
- RANALDI LAURA, CLUB PARC CIPRIANI
- RANALLO VINCENZINA, CLUB POMPEI (F)
- RICCI GUERINO, CLUB SPORT BOCCE RDP
- RICONOSCIUTO PASQUALE, CLUB STELLA ALPINA (M)
- SALTARELLI ELISA, CLUB SAN MARCO II (F)
- SANTOIANNI MARIA PIERINA, CLUB MONTRÉAL-NORD
- TERRASI ANGELA, CLUB SAN MARCO (F)
- TAFUTO MARIO, CLUB PARC OTTAWA
- TESTA EMILIO, CLUB PARC TURIN
- VITALE DOMENICA, CLUB NOUVEAU-ROSEMONT

COMITÉS SPÉCIAUX

- MARCO CONIGLIONE, COMITÉ MIDI EXPRESS
- LIANA EVANGELISTA, COMITÉ "IL PRANZO DI MARISA"
- LIANA EVANGELISTA, COMITÉ GYMNASTIQUE
- VERA PUCELLA, AIDE AU BUREAU
- CLAUDIO ROCCHI, COMITÉ SOUTIEN FINANCIER
- LIANA EVANGELISTA, COMITÉ ACTIVITÉ EXTÉRIEURES ET RE-CREATIVES
- MARCO CONIGLIONE, COMITÉ FORMATION ET INFORMATION
- CLAUDIO ROCCHI, COMITÉ RÉSEAUTAGE
- SANDRO FABRIZI AIDE TÉLÉPHONIQUE "BONJOUR CRAIC"
- MARCO CONIGLIONE, ACTIVITÉS DE RESSEMBLEMENT ET LEVÉ DE FONDS

CRAIC



CRAIC
CONSEIL RÉGIONAL
DES PERSONNES ÂGÉES
ITALO-CANADIENNES

671, Av. Ogilvy, Montréal QC H3N 1N4
Tel.: 514-273-6588 courriel: info@craic.ca
www.craic.ca